

Hyvä saunoja

Saunan ohjeistus takaa, että sauna pysyy siistinä ja tilat hyvässä kunnossa. Jokaisella on oikeus saunaan miellyttävässä ja siistissä saunassa.

- Sauna on rentoutumista varten, joten unohda kiire ja nauti.
- Juo riittävästi nestettä, etenkin jos saunot pitkään.
- Noudata saunavuorosi aloitus- ja lopetusaikoja.
- Peseydy huolellisesti ennen löylyjä, jotta sauna ja pesutilat pysyvät raikkaina. Jos hikoilet voimakkaasti, käy suihkussa myös löylyjen välissä.
- Käytä aina laudeliinaa löylyssä.
- Vältä veden roiskimista saunatilassa, jotta puupinnat pysyisivät hyväkuntoisina. Heitä vettä vain kiukaalle. Löylyhuone ja lauteet eivät ole vesileikkejä varten. Lauteita tai muita puupintoja ei tule kastella tarpeettomasti eikä niitä tule kastella kosteuden lisäämiseksi tai 'huuhdella' vuoron päätteeksi.
- Säästä vettä - sulje suihku peseytymisen ajaksi ja vältä turhaa veden valuttamista.
- Voimakkaat hajusteet, saunahunaja, saunatuoksut tai hiusvärit eivät kuulu yhteiseen saunaan. Kiukaalle saa heittää pelkästään puhdasta vettä. Hajusteiden käyttö saattaa aiheuttaa allergioita muille saunojille ja vahinkoa saunatilan pinnoille.

Jätä tila hyvään kuntoon seuraavalle

- Huuhtelee ja kuivaa lattia lastalla vuorosi loppuksi.
- Vie haisevat ja pilaantuvat roskat (mm. vaipat) mukana pois. Roskakorit tyhjennetään vain siivouksen yhteydessä.
- Jos havaitset vaurioita tai puutteita, ilmoita niistä välittömästi Viilun kautta huoltoon.
- Sulje ikkunat ja ovet sekä sammuta valot lähtiessäsi.

Hyviä löylyjä!